

ПОГОДЖЕНО

В. О. начальника
Головного управління
Держзодспоживслужби
в м. Києві


О. ОБЧАРЕНКО

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор спеціалізованої
школи-дитячого садка I ступеню
з поглибленим вивченням
іноземних мов «Лісова казка»


І. ПЛІШ
27.11.2018

**Примірне двотижневе меню харчування
для вихованців дошкільного підрозділу
спеціалізованої школи-дитячого садка
I ступеню з поглибленим вивченням іноземних мов
«ЛІСОВА КАЗКА»
на зимово-весняний період**

*(розроблено у відповідності до вимог Постанови
Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 року № 1591
«Про затвердження норм харчування у навчальних
та оздоровчих закладах»)*

Примірне двотижневе меню відпрацьоване на основі Постанови Кабінету Міністрів України від 22.11.2004 року № 1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних та оздоровчих закладах», Інструкції з організації харчування дітей у дошкільних навчальних закладах, затвердженої наказом Міністерства освіти і науки України та Міністерства охорони здоров'я України від 17.04.2006 року №298/277, зі змінами, з урахуванням картотеки страв, рекомендованої методичним посібником «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах»

Понеділок I

Назва страв	Садок
Сніданок	Вихід порції, г
Каша молочна манна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.503</i>	220
Чай з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	200
Хліб пшеничний з маслом та сиром	40/5/12
Обід	
Салат із солоних огірків та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	55
Суп гороховий з грінками <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.476</i>	250/26
Яйце варене або омлет <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.496</i>	1 шт./60
Каша гречана <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Ікра буряково-морквяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.501</i>	90
Кисіль із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.518</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Оладки з повидлом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.508</i>	100/10
Напій кавовий з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Кондитерські вироби (печиво)	20

Вівторок I

Назва страв	Садок
Сніданок	
Каша молочна вівсяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.503</i>	220
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат із зеленого горошку та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	60
Борщ український <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.561</i>	250
Котлета м'ясна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.479</i>	100
Каша пшенична <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Вареники ліниві зі сметаною або сирна запіканка з цукром <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.412</i>	130/13
Какао з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180
Хліб пшеничний з повидлом	40/20

Середа I

Назва страв	Садок
Сніданок	Вихід порції, г
Каша молочна гречана <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.504</i>	220
Кавовий напій з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб пшеничний з маслом та сиром	40/5/12
Яблуко, запечене з цукром або фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.519</i>	100
Обід	
Салат зі свіжої капусти (до 1 березня) <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.355</i>	60
Суп перловий <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.379</i>	250
Оладки печінкові або печінка тушкована у сметані <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.481</i>	70
Макаронні вироби відварні <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.505</i>	130
Буряк, тушкований з цибулею <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.424</i>	73
Сік <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.93</i>	175
Хліб житній	40
Вечеря	
Минтай запечений або риба тушкована з овочами <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.491</i>	125
Картопляне пюре <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Томат солоний <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.359</i>	50
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5

Четвер І

Назва страв	Садок
Сніданок	
Каша молочна ячна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.504</i>	220
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат з моркви <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.355</i>	50
Суп гречаний на II курячому бульйоні <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.376</i>	250
Печеня по-домашньому з курячим м'ясом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.396</i>	170
Капуста тушкована <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.497</i>	110
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Сирники <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.493</i>	120
Какао з молоком або йогурт <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180/200
Яйце варене <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.496</i>	1 шт.
Хліб пшеничний з маслом	40/5

П'ятниця І

Назва страв	Садок

Сніданок	Вихід порції, г
Каша молочна пшоняна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.505</i>	220
Кавовий напій з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Огірок солоний <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.359</i>	40
Суп овочевий <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.371</i>	200
Плов з курячим м'ясом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.403</i>	160
Ікра буряково-морквяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.501</i>	90
Сік <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.93</i>	175
Хліб житній	40
Вечеря	
Котлета рибна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.492</i>	60
Пюре картопляне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Салат із квашеної капусти <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.356</i>	50
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний	40

Понеділок II

Назва страв	Садок
Сніданок	Вихід порції, г
Каша молочна манна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.503</i>	220
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом та сиром	40/5/12
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат із зеленого горошку та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	60
Суп ячний <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.380</i>	250
Сосиска варена або омлет <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.489</i>	100/60
Пюре картопляне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Капуста тушкована <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.497</i>	110
Сік <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.93</i>	175
Хліб житній	40
Вечеря	
Овочеve рагу <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.497</i>	150
Кавовий напій з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Кондитерські вироби (печиво)	20
Вівторок II	
Назва страв	Садок

Сніданок	<i>Вихід порції, г</i>
Каша молочна рисова <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.429</i>	220
Кавовий напій з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат із солоних огірків та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	55
Капусняк <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчал. закладах» ст.366</i>	250
Котлета м'ясна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.479</i>	100
Каша пшенична в'язка <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Буряк, припущений зі сметаною <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.500</i>	60
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Вареники лінівці зі сметанним соусом або сирне суфле зі сметанним соусом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.494, 490</i>	135/20
Какао на молоці <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5

Середа II

Назва страв	Садок
Сніданок	Вихід порції, г
Каша молочна пшоняна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.505</i>	220
Чай з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	200
Хліб пшеничний з маслом та сиром	40/5/12
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат із квашеної капусти та моркви <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.356</i>	45
Суп вермішелевий <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.373</i>	250
Тефтельки м'ясні у сметанно-томатному соусі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.479</i>	100
Каша ячна в'язка <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.507</i>	120
Ікра буряково-морквяна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.501</i>	90
Кисіль із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.518</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Минтай запечений або суфле рибне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.491</i>	125/100
Пюре картопляне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Томат солоний <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.359</i>	50
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5

Четвер II

Назва страв	Садок
Сніданок	
Каша молочна ячна <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.504</i>	220
Кавовий напій з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.513</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5
Фрукти свіжі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.441</i>	100
Обід	
Салат із зеленого горошку та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	60
Борщ український <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.361</i>	250
Плов з курячим м'ясом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.403</i>	160
Морква тушкована <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.423</i>	49
Компот із сушених фруктів <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.516</i>	180
Хліб житній	40
Вечеря	
Сирники з повидлом <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.493</i>	120/10
Какао з молоком або йогурт <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180/200
Хліб пшеничний з маслом	40/5

П'ятниця II

Назва страв	Садок
Сніданок	
Каша молочна гречана <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.504</i>	220
Какао з молоком <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.514</i>	180
Хліб пшеничний з маслом та сиром	40/5/12
Яблуко, запечене з цукром <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.519</i>	100
Обід	
Салат із солоних огірків та цибулі <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.467</i>	55
Суп рисовий <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.380</i>	250
Бігос овочево-курячий або ліниві голубці <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.396</i>	160
Яйце варене <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.496</i>	1 шт.
Сік <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.93</i>	175
Хліб житній	40
Вечеря	
Тюфтельки рибні <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.492</i>	90
Пюре картопляне <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.499</i>	150
Буряк, тушкований із цибулею <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.424</i>	73
Чай <i>«Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах» ст.512</i>	180
Хліб пшеничний з маслом	40/5